

## Informace pro pacientky o možnostech rekonstrukce prsu po onkologické operaci



### *O operaci*

#### Co byste měly vědět o operaci

Jestliže máte diagnostikovanou rakovinu prsu a čekáte na operaci, zjistěte si nejdříve co nejvíce informací o svých možnostech. V zásadě existují 2 typy postupů:

#### Operace, které odstraní nádor, ale zachovají prs

- **Lumpektomie:** Operací se odstraní nádor a malé množství zdravé tkáně okolo něj.
- **Částečná mastektomie:** Operací se odstraní část prsu obsahující nádor a úzký pás zdravé tkáně okolo. Tento postup se také nazývá segmentální mastektomie. Pacientkám, které jsou ošetřovány touto k prsu šetrnou metodou, může být kvůli biopsii odstraněna také některá z mízních uzlin z podpaží - to se označuje jako disekce mízní uzliny. Ta může být provedeno současně s operací prsu, případně později, ale vždy samostatným řezem.

#### Operace, kdy je nutno odstranit celý prs

- **Úplná mastektomie:** Operací se odstraní celý prs, který je postižen rakovinou - nazývá se také jednoduchá mastektomie. Některá z mízních uzlin z podpaží může být současně s operací prsu odstraněna kvůli biopsii, případně později samostatným řezem.
- **Modifikovaná radikální mastektomie:** Operací se odstraní celý prs, který je postižen rakovinou, velké množství mízních uzlin v podpaží, vazivo pokrývající hrudní svaly a někdy i část svalů hrudní stěny.
- **Radikální mastektomie:** Operací se odstraní prs, který je postižen rakovinou, svaly hrudní stěny ležící pod prsem a všechny mízní uzliny z podpaží. Tento postup je někdy označován jako Halstedova radikální mastektomie.



*about  
your  
options*

***Možnosti***

## ***rekonstrukce***

### **Jaké jsou Vaše možnosti**

Když zvažujete možnosti operace při rakovině prsu, mějte na paměti, že rozhodnutí, která uděláte, mohou zásadně ovlivnit Váš vzhled v budoucnu. Hledejte podrobné informace o všech možnostech rekonstrukce prsu.

Zde můžete nalézt přehled o tom, co je v rámci rekonstrukce prsů možné. Dozvíte se o rekonstrukčních postupech s využitím tkáňových laloků, prsních implantátů nebo kombinací obou metod včetně podrobností o rekonstrukci bradavky. Získáte tak přehled o tom, která metoda může být vhodná právě pro Vás.

### **Všeobecně**

Každá žena reaguje na ztrátu prsu velmi individuálně a její reakce může záviset na různých okolnostech v jejím životě. Zde je několik otázek, které Vám pomohou při úvahách a zkoumání možností rekonstrukce prsu:

- Jak důležité je pro Vás obnovení vlastního prsu?
- Můžete žít s nechirurgickou náhradou, prsní epitézou, která není součástí Vašeho těla?
- Máte pocit, že chirurgická rekonstrukce prsu Vám může pomoci cítit se znovu "normálně"?

Vždy se snažte získat co nejvíce informací o svých možnostech, pomohou Vám správně se rozhodnout.

### **Rekonstrukce prsu dnes**

Každý z postupů je potřeba aplikovat individuálně, protože možnosti, přání i anatomie každé ženy se liší. Vždy je třeba zvážit okolnosti a zvolit společně s lékařem optimální variantu chirurgického řešení.

- 75 % žen po mastektomii přistupuje následně k chirurgické rekonstrukci jednoho nebo obou prsů.

- Zhruba polovina těchto žen se rozhodne pro umělé implantáty a většina zbývajících volí operaci označovanou jako rekonstrukce prsu TRAM lalokem, při které se pro rekonstrukci prsu využívá vlastní tělní tkáň.
- Většina žen, kterým byla dána možnost výběru, žádají okamžitou rekonstrukci prsu.

### Seznamte se s možnostmi

Jedno z prvních rozhodnutí, které budete muset udělat v případě, že se rozhodnete podstoupit rekonstrukci prsu, je rozhodnutí, zda zvolíte okamžitý chirurgický zákrok (**okamžitá rekonstrukce**), který by se provedl současně s mastektomií; anebo zvolíte **odloženou rekonstrukci**, která by se provedla po týdnech, měsících nebo dokonce letech od mastektomie. Spolu se svým lékařem byste měla učinit promyšlené rozhodnutí, která z těchto možností je pro Vás nejlepší, na základě svého současného zdravotního stavu, tvaru a velikosti prsů, celkového zdravotního stavu a životního stylu.

### Existuje několik způsobů, kterými může lékař přistoupit k rekonstrukci Vašich prsů:

- použitím protézy jako je prsní implantát - ze silikonového gelu nebo plněný fyziologickým roztokem.
- pomocí tkáňového laloku, což je kombinace kůže, tuku a/nebo svalů, který je přenesen z břišní, zádové nebo jiné oblasti těla do oblasti hrudníku, kde je z něj vytvářen nový prs. Tkáňový lalok může také poskytnout kůži nebo jinou tkáň potřebnou k nahrazení toho, co bylo odstraněno během operace nebo bylo změněno následnou léčbou ozařováním.
- kombinací obou těchto metod

### Mějte na paměti:

Pravděpodobně budete muset podstoupit další operace ke zlepšení symetrie a vzhledu - ať už jste zvolila rekonstrukci s prsními implantáty nebo bez nich.

- Tyto dodatečné operace mohou být součástí vícestupňové rekonstrukce odstraněného prsu nebo mohou tvarovat prs stávající, tak aby se dosáhlo lepší rovnováhy s prsem obnoveným. Nejčastěji jsou prsní implantáty vkládány až poté, co je pro ně vytvořen prostor pomocí dočasně expandéru měkkých tkání, jež může být umístěn současně při mastektomii anebo později.
- Rekonstrukce bradavky je obvykle prováděna jako samostatná ambulantní procedura až poté, co je prvotní rekonstrukce prsou dokončena.
- Jelikož během mastektomie bývá s prsní tkání odstraněna i bradavka spolu s dvorcem, jsou bradavky obvykle rekonstruovány pomocí kožního štěpu z jiné oblasti těla nebo z protilehlého prsu. Oblasti mohou být také tetovány, aby se dosáhlo vhodnějšího barevného odstínu.

### Rekonstrukce s použitím prsních implantátů

#### Jak lze řešit rekonstrukci prsou pomocí implantátů?

Vaše zdraví a okamžitý zdravotní stav jsou pro Vás a Vašeho lékaře důležitými faktory při rozhodování, zda jste vhodným kandidátem pro rekonstrukci prsu prsním implantátem. Lékař Vám může doporučit také implantaci protilehlého nedotčeného prsu, aby si byly prsy podobnější. Může také navrhnout zmenšení prsů (redukční mamoplastika) nebo modelaci prsů (mastopexie), aby se vylepšila souměrnost prsů.

### Informace o implantátech společnosti Mentor

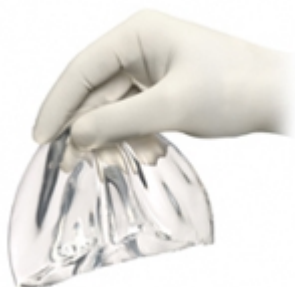
Společnost Mentor vyrábí prsní implantáty více než 20 let. Byla založena v roce 1969 a je předním světovým dodavatelem zdravotnických pomůcek. Společnost vyrábí a dodává do celého světa inovativní zdravotnické prostředky pro estetickou medicínu, které jsou podloženy dlouhodobým vědeckým výzkumem. Prsní implantáty značky Mentor jsou určeny jak pro augmentaci (zvětšení) tak pro rekonstrukci prsů. Jsou to implantáty nejvyšší kvality s uplatňováním přísných norem při výrobě a testování produktu. Prsní implantáty Mentor jsou proto lékaři vysoce hodnoceny a uznávány pro svou bezpečnost a kvalitu.

Existují dva základní typy prsních implantátů:  
Implantáty obsahující MemoryGel® nebo fyziologický roztok

*Prsní implantáty obsahující MemoryGel®:*



- Implantáty MENTOR obsahující MemoryGel® získaly během dvaceti let důvěru miliónů žen na celém světě, které je použily. Proč? Protože implantáty MENTOR působí na dotek jako přirozená prsní tkáň - aniž to ovlivňuje jejich spolehlivost a bezpečnost.
- Implantáty obsahující MemoryGel® se dodávají obvykle s texturovaným povrchem a jsou k dispozici v širokém spektru tvarů, rozměrů a profilů, aby se dobře přizpůsobily Vašemu tělu.



Pro ukázkou jak gelový materiál drží rovnoměrně pohromadě, rozřízli jsme prsní implantát obsahující MemoryGel® na polovinu. MemoryGel® je kohezivní látka podobná želatině, která se chová spíše jako pevná látka než tekutina, a proto si zachovává svůj tvar. Gel drží pohromadě rovnoměrně a zároveň si uchovává přirozenou pružnost, čímž se podobá skutečné

prsni tkáni. Prsní implantát obsahující MemoryGel® Vám nabízí přirozený vzhled i pocit. Prsní implantáty obsahující MemoryGel® jsou dodávány v různých stupních kohezivivity.

## Velikosti a tvary implantátů: Máte celou řadu možností

Většinou se lidé mylně domnívají, že se velikost prsního implantátu měří podle velikosti košíčku podprsenky. Není tomu tak. Velikost prsních implantátů se měří v krychlových centimetrech, zkráceně cc.

Logicky platí, že čím větší velikost košíčku budete chtít, tím větší prsní implantát musí brát Váš chirurg v úvahu. Jelikož optimální velikost implantátu bývá závislá na velikosti a tvaru konkrétního ženského hrudníku, měla byste se dohodnout s lékařem na té nejvhodnější velikosti prsního implantátu právě pro Vás.

## Profil implantátu je pro celkový výsledek stejně důležitý jako jeho velikost

Kromě velikosti a tvaru, jsou prsní implantáty k dispozici také v různých profilech, nebo-li vzdálenostech předozadní projekce prsu vzhledem k hrudní stěně jako základně.

## Kulaté nebo anatomické?



- **Kulaté implantáty**

Kulaté prsní implantáty MENTOR obsahující MemoryGel® se dodávají v nabídce několika různých profilů: Moderate (Střední profil), Moderate Plus (Střední Plus profil), High (Vysoký profil) a Ultra High (Velmi vysoký profil). Implantáty s velmi vysokým profilem poskytují největší předozadní projekci pro nejvýraznější siluetu a jsou určeny pro užší hrudní plochu.

- **Anatomicky tvarované implantáty** s obsahem MemoryGelu mají tvar kapky a poskytují tak přirozenější vzhled prsů. Často jsou upřednostňovány ženami, které hledají siluetu s mírně pokleslými prsy. Anatomicky tvarované implantáty s obsahem MemoryGelu jsou obvykle plněny gelem s největší kohezivitou, aby zůstal zachován přirozený tvar, a dodávají se v různých projekcích, které zvyšují pooperační možnosti.

## Shrnutí:

- Prsní implantáty MENTOR obsahující MemoryGel® jsou schváleny FDA (Americkým Úřadem pro Kontrolu Léčiv a Potravin) a nesou označení CE.
- Každý implantát je plněn kohezivním gelem patentovaným společností Mentor.



- Gelová je kompaktní a zároveň si uchovává přirozenou pružnost, čímž se podobá přirozené prsní tkáni.
- Implantáty mají nastavený vždy správný objem náplně, aby byl konečný vzhled po operaci jasně předvídatelný.
- MemoryGel® se dodává ve čtyřech variantách profilu: Střední, Střední Plus, Vysoký a Ultra vysoký profil Vám zajistí právě ten vzhled, který požadujete.
- Implantáty jsou k dispozici kulaté nebo anatomické.
- Vyrábějí se s jedinečnou povrchovou úpravou pouzdra, který zajišťuje optimální srůst implantátů s okolní tkání. Tento speciální texturovaný povrch prsního implantátu společnosti Mentor se nazývá Siltex™.

## Postup rekonstrukce

Informovanost a komunikace jsou nezbytné, zejména jde-li o podchycení všeho co může mít vliv na rekonstrukční operaci, Vaši rekonvalescenci a výsledky operace.

Nezapomeňte se svým lékařem konzultovat zejména tyto faktory :

- Stádium rozvoje Vašeho onkologického onemocnění
- Léčba, kterou bude třeba podstoupit
- Vaše celkové zdraví
- Stavba Vašeho hrudníku a celkový tvar těla
- Vaše schopnost hojení (která může být ovlivněna kouřením, alkoholem i různými léky)
- Předchozí operace prsů
- Sklon ke krvácení
- Infekce
- Jizvení chirurgického řezu
- Predispozice k tvorbě tuhého vazivového pouzdra kolem implantátu

## Jak je vybíráno místo vedení řezu?

Při plastické operaci rozhoduje o umístění a délce řezu Váš lékař, který by měl plánovaný postup s Vámi předem konzultovat. Umístění a délka řezu jsou do značné míry ovlivněny typem nádorového onemocnění a operačním postupem.

## Jak bude probíhat rekonvalescence?

Délka Vaší rekonvalescence se bude lišit v závislosti na typu operace, kterou podstoupíte. Požádejte svého chirurga, aby Vás přesně instruoval ohledně pooperační péče.

**Důležité: Pokud byste dostala horečku nebo zjistila nápadný otok a/nebo zarudnutí operovaného prsu, okamžitě kontaktujte svého chirurga.**

## Rekonstrukce pomocí tkáňového expandéru

### Tkáňová expanze

Během mastektomie chirurg odebere kůži a prsní tkáň a zanechá hrudní tkáň plochou a přirostlou. Než může být vložen prsní implantát, musí být prsní tkáň roztažena, aby se pro něj vytvořil prostor. Tento postup se nazývá tkáňová expanze.

- **Postup:** Tkáňový expandér je zdravotnický prostředek podobný balónku, který je vyroben z elastického silikonu. Expandér je vložen bez náplně a po čase je postupně naplňován sterilním fyziologickým roztokem pomocí jehličky, která se vpichuje přes kůži do plnicí komůrky tkáňového expandéru. Tím, jak se tkáňový expandér plní, tkáň nad expandérem se postupně začínají natahovat. Tkáňový expandér tak vytvoří novou prsní kapsu pro implantát.
  - Umístění tkáňového expandéru se obvykle provádí při celkové anestézii na operačním sále.
  - Zárok obvykle vyžaduje krátký pobyt v nemocnici.

- Běžným aktivitám se obvykle můžete věnovat po dvou až třech týdnech.



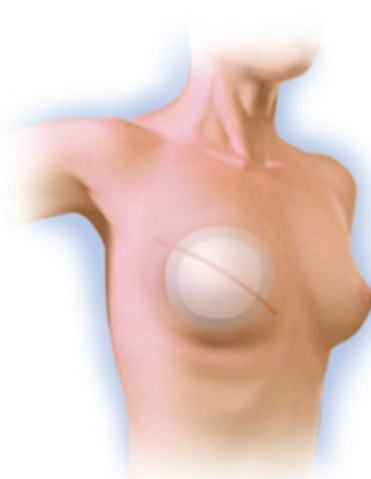
Mastectomy Incision



Expander/Implant with Remote Injection Dome



Tissue Expander with Integral Injection Dome



Final Result

(obrázek: Mastectomy Incision – řez při mastektomii

Tissue Expander with Integral Injection Dome – tkáňový expandér s integrovanou vstříkovací komůrkou

Expander/Implant with Remote Injection Dome – expandér/implantát se vzdálenou vstříkovací komůrkou

Final Result – konečný výsledek s implantátem)

## Tkáňové expandéry značky Mentor

### Tkáňový expandér Contour Profile® s anatomicky tvarovaným profilem

Tkáňový expandér Contour Profile® se používá k expanzi kůže a k vytvoření tvarované kapsy pro vložení prsního implantátu. Je určen především k expanzi v nižší části hrudníku, takže výsledná kapsa se přizpůsobí implantátu v poklesnutí, jaké vykazují zralá prsa. Má rovněž integrovanou vstříkovací komůrku, která umožňuje chirurgovi doplňovat fyziologický roztok do expandéru a postupně v průběhu několika měsíců roztahovat prsní tkáň. Doplnění roztoku je obvykle prováděno ambulantně v ordinaci lékaře.

U některých pacientů se můžeme vyhnout druhé operaci při výměně expandéru za prsní implantát tím, že použijeme implantát, který kombinuje expandér s prsním implantátem.

Jednoduchým postupem může být po operaci objem kapaliny v nastavitelných implantátech zvyšován nebo snižován. Pomůže to k dosažení konečné velikosti prsu podle Vašich představ.

## Umístění prsního implantátu

Jakmile je vytvořena nová prsní kapsa, je tkáňový expandér vyňat a do vytvořené kožní kapsy je umístěn prsní implantát. Při rekonstrukci následující po mastektomii je prsní implantát nejčastěji umisťován submuskulárně, tj. pod svalovinu. Operace za účelem výměny tkáňového expandéru za prsní implantát je obvykle prováděna při celkové anestézii na operačním sále. Může vyžadovat krátký pobyt v nemocnici, anebo může být provedena ambulantně.

## Jak velkou bolest mám očekávat?

Protože kůže na hrudníku bývá obvykle necitlivá v důsledku mastektomického zákroku, neměla byste pociťovat mnoho bolesti při umisťování tkáňového expandéru nebo při vpichování jehly, kterou se na začátku expandér plní solným roztokem.

Můžete však zakoušet pocity tlaku, svírání a nepohodlí po každém plnění expandéru. Jde o běžnou zkušenost a tyto pocity obvykle vymizí po několika dnech, jakmile se tkáň dostatečně roztáhne. Proces tkáňové expanze obvykle trvá čtyři až šest měsíců.

## Unikátní tkáňový expandér a prsní implantát Becker v jednom s povrchovou úpravou Siltex®

Tkáňový expandér/prsní implantát Becker funguje současně jako tkáňový expandér i trvalý gelový prsní implantát. Tento produkt má unikátní konstrukci: Skládá se z vnitřního pouzdra s obsahem fyziologického roztoku, čímž je umožněna expanze, a vnějšího gelového pouzdra, aby byl finální implantát na dotyk měkký a přirozený. Injekční komůrka se vzdáleným plněním umožňuje jednoduše úpravu objemu. Po dokončení expanze lze plnicí komůrku snadno odstranit.

Tkáňový expandér /prsní implantát Becker je navržen tak, aby se z expandéru jednoduše proměnil v trvalý implantát. Tento jedinečný produkt má povrchovou úpravu Siltex® a je k dispozici ve třech základních variantách: kulatý Becker 25 (obsahuje 25% gelu), kulatý Becker 50 (obsahuje 50% gelu) a anatomicky tvarovaný Contour Profile® Becker 35 (obsahuje 35% gelu).

## Rekonstrukce prsu s využitím tkáňového laloku

### Může být rekonstrukce prsu provedena bez implantátu?

Ano, u některých pacientek mohou být prsy rekonstruovány chirurgickým přemístěním části kůže, tuku a svaloviny z jedné oblasti těla do druhé. Vhodná část tkáně může být odebrána z takových oblastí jako je břicho, horní část zad, horní kyčel nebo hýždě. Je totiž zapotřebí zajistit dostatečné množství tkáně, které by odpovídalo velikosti zbývajících prsu - případně aby nahradilo tkáň odebrané nebo poškozené v průběhu mastektomie nebo po ozařování.

- Tkáňový lalok může zůstat připojen k cévnímu zásobení a je přemístěn do prsní oblasti tzv. tunelem pod kůží (stopkatý lalok).
- Může být také úplně oddělen a znovu přišit v oblasti prsů pomocí mikrochirurgické techniky, aby došlo k obnově propojení drobných cév mezi lalokem a hrudní oblastí (volný lalok). Délky operací s volnými laloky jsou obecně časově náročné, protože vyžadují mikrochirurgické techniky.



## Výhody

- Tato metoda je schopna nahradit tkáň v oblasti hrudníku, což může být užitečné v případech, kdy byly prsní tkáň poškozeny a nejsou vhodné pro tkáňovou expanzi.
- Další výhodou oproti implantaci je, že symetrii lze vylepšovat i bez úpravy nepostiženého prsa.

## Nevýhody

- Operace pomocí laloků je náročná a vyžaduje pobyt v nemocnici po dobu několika dní. Také rekonvalescence trvá obvykle déle než u operace s implantátem.
- Rekonstrukce s využitím laloků zanechává jizvy v místě, kde byl lalok odebrán a také v místě obnovy prsu.

## Mezi nejběžnější typy tkáňových laloků patří:

- TRAM lalok (transverse rectus abdominis musculocutaneous flap - lalok z příčného břišního svalu), který využívá tkáň z břišní oblasti.
- U většiny pacientek poskytuje TRAM lalok obvykle dostatek tkáň ke kompletnímu vytvoření prsního vyklenutí.
- LD lalok (latissimus dorsi flap - lalok ze širokého zádového svalu), který využívá tkáň z horní části zad.
- Prsní implantáty jsou často nezbytné pro dokončení obnovy prsu u pacientek s LD lalokem, protože se na něm jen výjimečně nachází dostatek tukové tkáň k úplné rekonstrukci prsu.

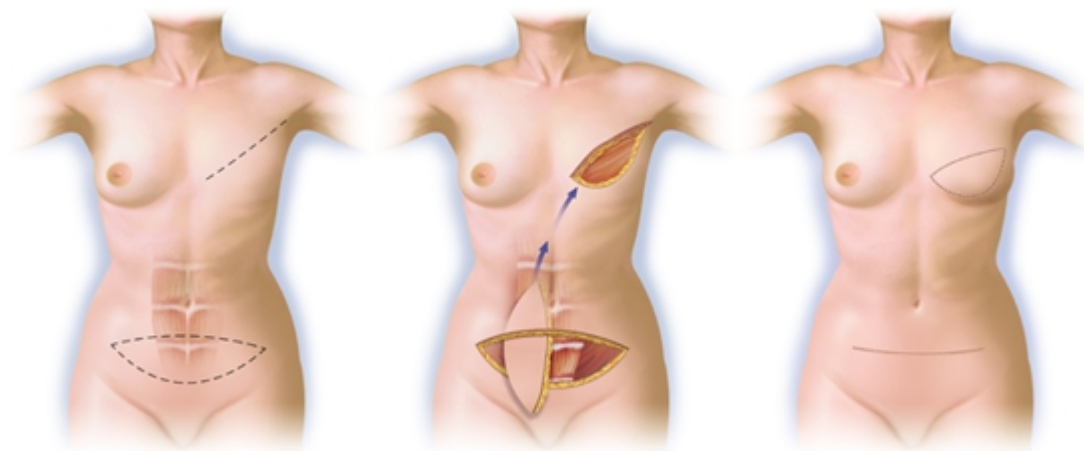
## Kdo je vhodným kandidátem?

Rekonstrukce s využitím laloků, zejména TRAM laloků, je operace závažnější a rozsáhlejší než samotná mastektomie. To vyžaduje dobrý zdravotní stav a silnou emocionální motivaci.

## Kdo není vhodným kandidátem pro zákrok pomocí tkáňových laloků?

Ve spolupráci s lékařem vyhodnoťte, zda je tento postup vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu pro Vás vhodný a bezpečný. Nemusíte být vhodnou kandidátkou pokud máte velkou nadváhu, kouříte cigarety, měli jste již operováno místo, kde by mělo dojít k odběru laloku, anebo máte nějaké oběhové problémy. Naopak, jestliže jste příliš štíhlá, nebudete mít možná dostatek tkáň v oblasti břicha nebo zad k vytvoření prsního valu.

## TRAM lalok



Krok 1: Mastektomie je provedena a dárcovské místo je označeno.

Krok 2: Tkáňový lalok z břišního svalu je přemístěn tunelem do prsní oblasti.

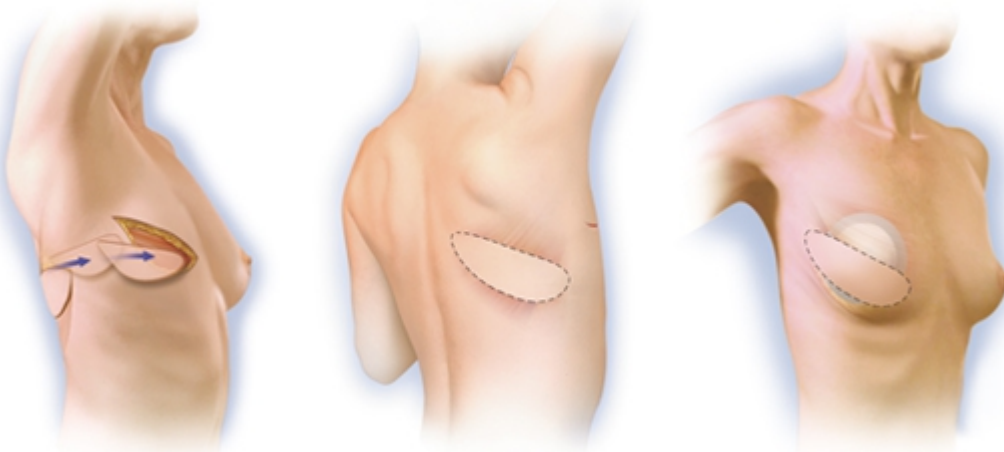
Krok 3: Konečný výsledek.

**V průběhu operace s TRAM lalokem**, odebere chirurg část tkáně z břicha a přesune ji do hrudní oblasti, aby mohl zrekonstruovat prs. Operace s TRAM lalokem je někdy označována jako "stažení břicha" (abdominoplastika), protože může zploštit oblast břicha.

### **Několik faktů:**

- Zákrok se stopkatým TRAM lalokem obvykle vyžaduje tři až šest hodin operace v celkové anestézii.
- Zákrok s volným TRAM lalokem trvá obecně ještě déle.
- Zákrok s TRAM lalokem může vyžadovat krevní transfuzi.
- Hospitalizace trvá obvykle dva až pět dní.
- Běžnou každodenní činnost můžete obvykle vykonávat po šesti až osmi týdnech, avšak výsledky se mohou lišit.
- Můžete mít dočasné nebo trvalé oslabení svalů v břišní oblasti. Pokud uvažujete o těhotenství po rekonstrukci, měly byste to konzultovat se svým lékařem.
- Můžete mít velkou jizvu na břicho a také další jizvy na rekonstruovaném prsu.

### **Latissimus dorsi (LD) lalok s použitím prsních implantátů nebo bez nich**



**Krok 1:** Z dárcovského místa na zádech je odebrán kožní lalok se svalovinou.

**Krok 2:** Tkáň je přesunuta podkožním tunelem na místo mastektomie, kde bude použita k vytvoření prsního pahorku.

**Krok 3:** K vytvoření prsního valu může být také použit implantát.

**V průběhu zákroku s LD lalokem**, odebere chirurg část tkáně ze zad a přesune ji do hrudní oblasti, aby mohl zrekonstruovat daný prs. Jelikož je LD lalok obvykle tenčí a menší než TRAM lalok, bývá tento postup vhodnější pro rekonstrukci menších prsů. Tento způsob je často používán při nedostatku vhodnější kůže s měkkou tkání, kde by se dal použít tkáňový expandér, nebo když je kůže po mastektomii příliš napjatá, případně když byla prováděna léčba ozařováním. LD laloky lze kombinovat s tkáňovými expandéry ve dvoufázové variantě rekonstrukce prsů.

### **Několik faktů:**

- Obvykle zákrok vyžaduje dvě až čtyři hodiny operace při celkové anestézii.
- V typickém případě trvá hospitalizace dva až tři dny.
- Každodenní činnost můžete vykonávat po dvou až třech týdnech.
- Můžete mít dočasné nebo trvalé oslabení zádového svalu a obtíže při pohybech zad a ramene.
- Budete mít jizvu na zádech, která se však dá skrýt obvodovým páskem podprsenky.
- Můžete mít také další jizvy na rekonstruovaném prsu.

## Tkáňový lalok z oblasti hýždí

Použití laloku z oblasti hýždě je méně běžnou metodou rekonstrukce, při níž se odebírá kůže a tkáň z hýždí nebo stehen a přenáší se do prsní oblasti. Tato metoda vyžaduje mikrooperační techniky šití krevních cév, které následně vytvářejí cévní zásobení pro nově zformovaný prsní val.

## Kombinovaná metoda rekonstrukce - implantát & tkáňový lalok

Existuje také možnost kombinace prsních implantátů a tkáňového laloku, která je vhodná zejména pokud přenášená tkáň neposkytuje dostatečnou hmotu. V závislosti na typu mastektomie mohou být někdy prsní implantáty umístěny bez použití tkáňových laloků nebo tkáňových expandérů. Je to však možné pouze v případech, kdy je prsní tkáň ponechána přiměřeně velká a implantát k umístění je poměrně malý.

## Když je postižen pouze jeden prs

V případech, kdy je rakovinou postižen pouze jeden prs, se mohou ženy s pokleslými (ptóza) nebo ochablými prsy rozhodnout pro modelaci (mastopexie) i protilehlého prsu. Tím se napomůže dosažení symetrie s rekonstruovaným prsem.

Proces rekonstrukce každého prsu může zahrnovat více postupů.

Protože každá pacientka je jiná, bude se lišit i nutný počet operací a doba rekonvalescence.

## Rekonstrukce bradavky

Vytvoření bradavky a prsního dvorce je konečná etapa rekonstrukce Vašeho poprsí.

Neexistuje žádný absolutně nejlepší způsob rekonstrukce bradavky, který by byl vhodný pro všechny pacientky, a proto byste měla ideální postup pro Vás konzultovat se svým chirurgem.

- Některé pacientky se cítí pohodlně i bez bradavky a netouží podstupovat žádné další operace.
- Jiné volí nechirurgické řešení pomocí tetování bez rekonstrukčních zásahů. To umožňuje pigmentaci, která simuluje dvorec, ale nevytváří tvar skutečné bradavky.
- Nicméně některé pacientky jsou přesvědčeny, že rekonstrukce bradavky je posledním bodem na dlouhé cestě rekonstrukce prsu.

Existuje řada hledisek (např. kvalita tkání zrekonstruovaných prsů), podle kterých se stanoví, který způsob rekonstrukce bradavky je pro Vás vhodný.

Je rovněž důležité, co Vám doporučí Váš lékař.

Moderní postupy rekonstrukce bradavky nabízí vytvoření hrotu bradavky pomocí místních tkáňových laloků, všitých do kůže zrekonstruovaných prsů.

Je popsána řada tvarově různých místních tkáňových laloků, včetně Skate laloku, C-V laloku a laloku ve tvaru hvězdy. Bez ohledu na postup, který Váš lékař zvolí, bude výsledkem hrot bradavky. Dvorec pak může být buď tetován, nebo může být rekonstruován kožním štěpem, odebraným z jiných míst na těle. Běžné dárcovské lokality pro tkáňový štěp zahrnují břišní jizvu po TRAM laloku, vnitřní stranu stehen, nebo záhyb hýždí.

Všechny rekonstrukce bradavek ztrácí po čase částečně svou projekci, což je součástí normálního procesu hojení ran. Riziko komplikací při hojení bradavky po rekonstrukci je velmi nízké u pacientek, které nepodstupovaly v předchozím období léčbu ozařováním, ale je běžné u těch, které ozařovány byly. V případě neúspěšné rekonstrukce bradavky, může být nezbytné zopakovat obnovu s jiným místním kožním štěpem. Někdy může být pro vylepšení projekce bradavky nezbytné použít dermis, tukové buňky či jinou výplň (např. Radiesse.)

Rekonstrukce bradavky je obvykle prováděna ambulantně.

Rychlost zotavení závisí na tom, jaké další úpravy jsou prováděny současně, a ze kterého místa pochází dárcovský štěp pro vymodelování dvorce. Jakmile se uzdravíte, můžete si podle svého uvážení nechat provést tetováž v ordinaci svého plastického chirurga.

## Je pro Vás rekonstrukce vhodným řešením?

### Znáte výhody ... zvažte rizika.

Jsou i jiné možnosti rekonstrukce prsů, které nezahrnují prsní implantáty. Určitě požádejte svého chirurga o podrobné vysvětlení každé z alternativ, což by Vám mělo pomoci při rozhodování, která z možností obnovy prsů je pro Vás a pro Váš životní styl nejvhodnější. Rekonstrukce prsů je Vaše individuální rozhodnutí, které ovlivňuje mnoho faktorů: Váš současný zdravotní stav, celkové zdraví, životní styl a emocionální stav, a také velikost a tvar prsů. Měla byste probrat se svým chirurgem i své další životní plány. Poradte se ohledně rekonstrukce se svou rodinou nebo blízkými přáteli. Hledejte další informace u společností a nadací podporujících léčbu rakoviny a rekonstrukce prsu. Komunikujte s osobami, které již podobnou situaci zažily - to vše Vám pomůže udělat správné rozhodnutí.

### Jsou jiné možnosti než rekonstrukce prsů?

Pokud se rozhodnete, že plastická operace prsů není pro Vás vhodná, pak jsou zde ještě jiné možnosti. Můžete se rozhodnout, zda budete nebo nebudete nosit uvnitř své podprsenky prsní náhradu (mammární epitézu). Prsní epitézy jsou k dispozici v různých tvarech, velikostech i materiálech, jako je pěna, bavlna a silikon.

### Jaká jsou další hlediska rozhodování?

Existují lékařské, finanční a emocionální důvody pro volbu mezi okamžitou a opožděnou rekonstrukcí. Tyto by se neměly brát na lehkou váhu. Měla byste se pečlivě poradit o možnostech, které jsou dostupné ve Vašem individuálním případě, se všeobecným chirurgem, plastickým chirurgem i onkologem.

## Často kladené otázky ohledně prsních implantátů

- **Co je to vlastně prsní implantát?**  
Prsní implantát je pouzdro ze silikonového elastomeru, naplněné silikonovým gelem nebo fyziologickým roztokem. Plastický chirurg vkládá implantát pod žlázu nebo pod prsní sval, aby vytvořil plný tvar poprsí. Silikonové implantáty od společnosti Mentor se dodávají v rozmanitých tvarech, velikostech a profilech, aby byl zajištěn ten nejlepší výsledek u všech typů hrudníku.
- **Prsní implantáty plněné fyziologickým (solným) roztokem**  
Tyto implantáty jsou plněné fyziologickým roztokem, který má velmi podobné složení jako většina tělních tekutin v lidském těle. Vkládají do těla bez tekutiny a následně se v průběhu operace plní pomocí hadičky s injekční komůrkou na požadovanou velikost. Tyto implantáty od společnosti Mentor také umožňují úpravy po operaci.
- **Prsní implantáty obsahující Memorygel®**  
Prsní implantáty obsahující Memorygel® jsou tvořeny nejnovějším typem silikonů. Jsou plněné patentovaným kohézivním silikonovým gelem, jež není ani kapalný ani zcela tuhý, a který drží bezpečně a rovnoměrně pohromadě, aby se podobal na dotek pravé prsní tkáni a dodal poprsí „přirozený vzhled a pocit“.

- **Jak velká je očekávaná průměrná životnost prsních implantátů?**  
Je důležité vědět, že prsní implantáty nevydrží po celý život. I když je to u každé ženy jinak, je pravděpodobné, že implantáty budou muset být za nějaký čas nahrazeny. Výměna je obvykle provedena na základě vlastní volby, například pro změnu velikosti nebo typu implantátu. Někdy ženy musí přistoupit k náhradě v důsledku komplikací, jako je například ruptura (prasknutí) implantátu.
- **Co je to silikon?**  
Silikon je derivát křemíku. Křemík je chemický prvek vyskytující se běžně v přírodě. Nachází se např. v písku, kamenech a sklu. Křemík je možno zpracovat do dlouhého chemického řetězce, neboli polymeru, zvaného silikon, který může být v tekuté, gelové nebo pevné formě. Některé typy silikonů se používají v mazivech a olejích, ale silikon můžeme nalézt v mnoha věcech běžné domácnosti, např. ve žvýkačce, laku na nehty, v opalovacích krémech, v krémech na ruce, v antiperspirantech, v koupelových mýdlech nebo potravinových polotovarech.
- **Jsou silikonové implantáty bezpečné?**  
V posledních několika letech proběhly ve sdělovacích prostředcích zprávy o ženách s prsními implantáty, které mají autoimunitní onemocnění nebo rakovinu prsu. Během této doby také mnoho uznávaných lékařů a institucí provedlo vědecké studie o bezpečnosti prsních implantátů. Společnost Mentor může veřejnosti poskytnout aktuální informace o studiích týkající se prsních implantátů.

**Institute of Medicine** – National Academy Institute of Medicine (Národní akademie Lékařského institutu ) vydala v červnu 1999 zprávu, která obsahuje následující závěry: „Při celkovém posouzení epidemiologického sledování Výbor uvedl, že jelikož v USA existuje více než 1,5 miliónu dospělých žen všech věkových skupin, se silikonovými prsními implantáty, dá se očekávat, že u některých z nich bude zaznamenán rozvoj onemocnění pojivové tkáně, rakoviny, neurologického onemocnění nebo jiného systémového onemocnění. Důkazy nasvědčují tomu, že tyto nemoci nebo stavy nejsou častější u žen s prsními implantáty, než u žen bez implantátů.

Plné znění publikace , "Information for Women About the Safety of Silicone Breast Implants – A Report of a Study by the Institute of Medicine," (Informace pro ženy o bezpečnosti silikonových prsních implantátů - zpráva o studii vydaná Lékařským institutem), je k dispozici online na adrese [www.nap.edu](http://www.nap.edu).

**Independent Review Group (IRG)** - nezávislá hodnotící skupina pro silikonové prsní implantáty byla sestavena nejvyšším lékařským kontrolním orgánem Spojeného Království k přezkoumání možných zdravotních problémů spojených se silikonovými prsními implantáty. Členové IRG byli vybíráni na základě jejich nezávislosti, úrovně znalostí a porozumění problematice, a se zárukou, že nemají jakýkoliv finanční podíl na závěrech.

Pod vedením profesora Rogera D. Sturrocka, MD, FRCP, vydala IRG v roce 1998 zprávu, že *neexistuje žádný vědecký důkaz o souvislosti mezi prsními implantáty se silikongelovým plněním a jakýmkoli zjištěným onemocněním pojivové tkáně*. Úplná zpráva je k dispozici na internetové adrese [www.silicone-review.gov.uk](http://www.silicone-review.gov.uk)

**Evropský výbor pro zajišťování kvality (European Committee on Quality Assurance)** - V červenci 1998, Evropský výbor pro zajišťování kvality a Medical Devices in Plastic Surgery (Zdravotnické prostředky v plastické chirurgii) vydali zprávu, která obsahuje následující závěry: *„Existují přesvědčivé vědecké - klinické, imunologické, epidemiologické - údaje, že silikonem plněné prsní implantáty nezpůsobují žádné autoimunitní onemocnění ani choroby pojivové tkáně.“* Jejich zpráva také uvádí: *„Poslední výsledky studie i nadále ukazují, že silikonem plněné implantáty nezpůsobují rakovinu ani jiné maligní choroby.“* Celé prohlášení lze nalézt na internetové adrese [www.ibir.org/equam/archive/consdecjune2000final.doc](http://www.ibir.org/equam/archive/consdecjune2000final.doc)

- **Je možné mít alergickou reakci na silikon?**  
Alergie na silikon jsou poměrně vzácné, ale je v podstatě možné být alergický na cokoli, co věda nebo matka-příroda stvořila. Pravdou je, že jsme všichni každodenně vystaveni silikonu v našem prostředí. Silikon můžeme nalézt v mnoha věcech běžné domácnosti, např. ve žvýkačce, laku na nehty, v opalovacích krémech, v krémech na ruce, v antiperspirantech, v koupelových mýdlech nebo potravinových polotovarech.
- **Přidává výrobce Mentor do prsních implantátů také latex?**  
Ne. Protože jsou alergie na latex tak časté, společnost Mentor nikdy nepoužívá latex při výrobě jakéhokoli prsního implantátu.
- **Jak prsní implantáty ovlivňují mammografii?**  
Prsní implantáty mohou komplikovat běžný screening rakoviny prsu. Implantáty mohou překážet ve vyhodnocení mamografického nálezu prsu a proto se obvykle vyžadují další rentgeny, což přináší větší vystavení radiaci. Každopádně, pokud jste ve věku určeném pro mamografický screening, měla byste pravidelně podstoupit mamografické vyšetření podle doporučení lékaře. Vždy před vyšetřením nezapomeňte informovat zdravotníky na mamografu, že máte implantáty.
- **Jaký vliv má kouření na hojení po operaci?**  
Kouření může komplikovat rekonvalescenci tím, že způsobuje stažení krevních cév, a tím je snížen průtok krve a kyslíku do operované oblasti. Tkáně potřebují dostatečné zásobení krví a kyslíkem, aby se správně zhojily. Když se sníží krevní zásobení, hojení tkání probíhá pomaleji a nepravidelně. To je důvod, proč lékaři žádají pacientky, aby upustily od kouření na jeden až pět týdnů před operací. Zeptejte se svého lékaře na doporučení pro Vás.
- **Mohu s implantáty létat v letadle a/nebo se potápět?**  
Jakmile jste plně zhojena, můžete se bez obav potápět i létat v letadlech, jen s drobnými ohledy, protože při změnách tlaku může docházet k mírné expanzi a kontrakci pouzdra. U implantátů plněných fyziologickým roztokem to může mít vliv na miniaturní množství vzduchových bublinek v implantátu, a mohly byste ucítit nebo uslyšet zvuky tekutiny (bublání). To by se mělo samo upravit do 24 až 48 hodin.
- **Kolik váží prsní implantáty?**  
Můžete použít tento vzorec pro odhad hmotnosti svého prsního implantátu s Memorygelem i pro prsní implantáty plněné fyziologickým roztokem:  
1 cc objem představuje necelý 1 g.  
Příklad: 300 cc implantát = 280 g

- **Jak vychází cc v porovnání s velikostí košíčků?**  
cc objemy nejdou přesně přepočítat do velikostí košíčků podprsenky.
- **Co znamenají u prsního implantátu katalogová čísla?**  
První tři číslice označují, zda typ pouzdra je hladký nebo texturovaný:
  - 350 = hladký (v ČR se nepoužívá) 354 = texturovaný
  - Číslo 4 označuje povrch texturovaný, číslo 0 označuje povrch hladký;
- **Vztahuje se na prsní implantáty společnosti Mentor záruka?**  
Na prsní implantáty vyrobené společností Mentor se vztahuje [Mentor's Lifetime Product Replacement Policy](#) (Záruční program ochrany pacientky), který v případě ruptury implantátu zaručuje bezplatnou doživotní výměnu implantátů. Pokud implantát vyžaduje výměnu a [Mentor Lifetime Product Replacement Policy](#) se na něj vztahuje, poskytne společnost Mentor zdarma stejné nebo podobné prsní implantáty značky Mentor jako náhradu po celou dobu života pacientky.



### **Jaká je moje budoucnost?**

Rekonstrukce prsů je Vaše individuální rozhodnutí, které ovlivňuje mnoho faktorů: Váš současný zdravotní stav, celkové zdraví, emocionální stav a životní styl, a kromě toho také velikost a tvar prsů. Měla byste probrat se svým chirurgem i své další životní plány. Porad'te se ohledně možností rekonstrukce se svou rodinou nebo blízkými přáteli. Hledejte další informace u společností a nadací podporujících léčbu rakoviny a rekonstrukce prsu. Komunikujte s osobami, které již podobnou situaci zažily - to vše Vám pomůže udělat správné rozhodnutí.

Kdy je během léčby optimální doba pro rekonstrukci prsu pomocí implantátu?

Odpovědi uvedené níže se vztahují na obnovu po mastektomii, ale obdobné úvahy platí i pro rekonstrukci prsů po traumatu nebo pro úpravu vrozených anomálií. Rekonstrukce prsů může být zahájena již při mastektomii (okamžitá rekonstrukce), či celé měsíce až roky poté (odložená rekonstrukce). Rozhodnutí závisí na Vaší konkrétní situaci a provádí se po konzultaci s Vašimi ošetřujícími lékaři (onkology a chirurgy) Okamžitá rekonstrukce může znamenat rovnou vložení implantátu, ale obvykle vyžaduje umístění dočasného tkáňového expandéru, který je před vložení implantátu potřeba k vytvoření dostatečné plochy kůže, která byla odstraněna při mastektomii. Tkáňový expandér je ve finále nahrazen prsním implantátem.

A co odložená rekonstrukce?

Jestliže je plastická operace plánovaná až někdy po mastektomii, můžete odložit své rozhodnutí ohledně rekonstrukční operace až do doby, kdy budete mít kompletně uzavřenou další léčbu, jako např. radioterapii nebo chemoterapii. Odložená rekonstrukce může být vhodná, pokud Váš lékař předpokládá komplikace při mastektomií, nebo když potřebujete jen více času na posouzení možností.

Jaká jsou další osobní hlediska?

Existují lékařské, finanční a emocionální důvody pro volbu mezi okamžitou a opožděnou rekonstrukcí. Žádný z nich by se neměl brát na lehkou váhu. Měla byste se pečlivě poradit o možnostech, které jsou dostupné ve Vašem individuálním případě, s onkologem, všeobecným i plastickým chirurgem.

**Požádejte svého lékaře o informace ohledně hrazení plastické operace zdravotní pojišťovnou.**